

## REGLEMENTS

# CHAMPIONNATS DE POLYNESIE DES EPREUVES COMBINEES

**13 et 14 Mai 2017 .....Stade PATER**

### **CATEGORIES CONCERNEES : BENJAMINS /MINIMES /CADETS /JUNIORS /ESPOIRS /SENIORS**

**Article 1** : Ces championnats sont réservés aux licenciés de la fédération .Les inscriptions devront être envoyées le mercredi 10 mai soit trois jours avant la date de la compétition.

**Article 2** : Tout athlète engagé aux E C a l'obligation de prendre le départ de chaque course et de se présenter à chaque atelier pour prétendre être classé. Un athlète ne se présentant pas à une des épreuves est automatiquement déclassé, et ne peut plus se présenter aux épreuves suivantes.

**Article 3** : Les BE et MI Fille et Garçon s'aligneront sur les Epreuves Combinées.

- *Une Minime fille, inscrite sur la liste des présélectionnées pour les Océanias ou les Mini-Jeux, avec un certificat médical de sur classement déposé à la FAPF, pourra prendre part à l'Heptathlon en catégorie Cadette.*
- *Il est demandé au club de prévenir le secrétariat de la FAPF et aussi Arsène Leu de cette démarche lors des inscriptions.*
- Au cours de la même journée ; un athlète ne peut pas participer à des épreuves dans des catégories différentes.

**Article 4** : Les athlètes des épreuves combinées concourront avec les individuels .Cependant lors des courses, les séries seront faites en sortes que les athlètes des combinées soient ensembles.

**Article 5** : Chaque athlète aura droit à trois essais dans chaque concours pour les combinées, et six essais pour les Individuels. Sur les plateaux priorité sera donné aux athlètes des EC, afin qu'ils puissent avoir un temps de repos suffisant.

**Article 6** : Les athlètes en individuels devront s'adapter aux règlements des combinées (changement éventuel d'horaire pour permettre aux athlètes de récupérer).

Montées de barre à la hauteur

De 3 cm en 3 cm

Passage par 1m60 pour les filles

Passage par 1m81 pour les garçons

En saut en hauteur, les premières barres seront les suivantes :

Benjamins filles: 1m03

Benjamins garçons:1m06

Minimes filles : 1m12

Minimes garçons : 1m18

Cadettes / Jun / espoir/Sen femmes : 1m21

Cadets / Jun / espoir/ Sen hommes : 1m30

Possibilité de commencer plus bas en fonction du niveau des athlètes

Montées de barre à la perche

De 10 cm en 10 cm

Passage par 4m pour les garçons

Au saut à la perche, la première barre sera de 1m60

Possibilité de commencer plus bas en fonction du niveau des athlètes

RAPPELS

Hauteur des Haies

Benjamins Filles et garçons :

65 cm (en bas)

Minimes Filles :

76 cm (premier trou)

Minimes Garçons :

84 cm (2ème trou)

Cadettes Filles :

76cm

Jun /Esp/ Sen Femmes :

84cm

Cadets :

91cm (3ème trou)

Jun hommes :

1m00 (4ème trou)

Espoirs/Seniors hommes:

1m06 (5ème trou)

<u>Poids des engins</u>	Javelot	poids	Disque
BF	400gr	2kg	600gr
BG	500gr	3kg	1kg
M F	500gr	3kg	
M G	600gr	4kg	1,250kg
Cadettes	500gr	3kg	
Cadets	700gr	5kg	1,500kg
JU/ES/SE Femmes	600gr	4kg	
Juniors hommes	800gr	6kg	1,750kg
Espoirs Seniors hommes	800gr	7kg260	2kg

Records de Polynésie :

Tétrathlon benjamine : 2079 points	Tétrathlon benjamin : 2322 points
Heptathlon Minimes Filles : 4369 points	Octathlon Minimes Garçons : 4705 points
Heptathlon Cadettes (poids de 3kg) : 5019 points	Décathlon Cadets Garçons : 6070 points
Heptathlon Jun femmes : 4994 points	Décathlon Juniors Hommes : 5940 points
Heptathlon Esp Femmes : 5234 points Sen Femmes : 5456 points	Décathlon Esp Hommes : 6583 points Sen Hommes : 6583 points